

Website URL <http://www.dodawarka.net/13818>

Odchudzanie metodą Montignaca

<http://www.dietamontignac.net>

Chcesz schudnąć parę kilo, ale nie lubisz wyrzeczeń? Znajom się ze stroną pełną informacji o diecie montignac, która pozwala pozbyć się zbędnych kilogramów, a przy tym jeść smacznie i zdrowo. Idealny sposób na uzyskanie szczupłej figury bez konieczności zmniejszania ilości pożywienia i liczenia kalorii. Wady i zalety diety montignac. Przykładowe menu. Podział węglowodanów i produktów żywnościowych. Indeks glikemiczny.

Kategorie

[Uroda i zdrowie](#) - [Dieta i odchudzanie](#)

[Według domeny](#) - [Net](#)

[Według pagerank](#) - [Pagerank 2](#)

Słowa kluczowe

[Dieta montignac](#), [Dieta](#), [Odchudzanie](#), [Węglowodany](#), [Montignac](#)

Informacje

Numer ID strony: 13818/13821, Status strony: aktywna od 19/04/2011 02:23, Typ strony: standard, Data dodania: 19/04/2011 02:23, Google PR: 2/10, [Alexa Rank](#): 10098920, Zaindeksowane strony: [Google](#), [Yahoo](#), [Bing](#), Liczba kliknięć: 0, odsłon: 779